

# Nyhetsbrev



*Vi på Hälsorum önskar er alla en frisk och skön sommar.*

**Hej på er allihop! Det har passerat drygt ett år sedan förra Nyhetsbrevet. Ett år som till stora delar handlat om att lära sig att leva i en pandemi med helt nya förutsättningar och begränsningar. Alla har på ett eller annat sätt blivit påverkade av situationen, så även vi på Hälsorum.**

Nu börjar vi kanske ändå ana ett ljus i tunnel. Ljuset utgörs just nu väldigt mycket av den vaccinering mot Covid-19 som nu inletts i Sverige. Detta är självklart oerhört positivt och betydelsefullt men det innebär också en stor ny utmaning för oss att hantera.

Att ha en bra planeringen runt vaccinationen är jätteviktigt men också i stort sett omöjligt så som situationen ser ut. Förutsättningarna är väldigt oklara och förändras hela tiden, från vecka till vecka och ibland från timme till timme. Den främsta anledningen till att det är så osäkert och svårt att planera är den bristande leveransen av vaccin råder. En annan orsak är hur tilldelningen av doser till regionens olika närvårdsområden och enheter kommer se ut från vecka till vecka. Det här är en unik situation som ställer krav på stor förståelse och mycket tålamod. Vi kommer strikt att följa den ordning och de direktiv som ges till oss av Folkhälsomyndigheten och Region Jämtland Härjedalen.

Vi har kommit igång på ett bra sätt med vaccineringen och vi följer den vaccinationsplan som gäller med de olika fastställda faserna. Vi har snart arbetat oss igenom Fas 1 och 2 där fokus är åldersgruppen 80 plus. Tillhör du den gruppen kommer du att bli kallad av oss och få en tid tilldelad. Är du yngre kommer du själv att behöva bevaka när det är dags att boka in din tid. Följ medias rapportering, Region JH:s information samt information jag kan komma att lägga ut på Facebooksidan Offerdal.se

Just nu är Region JH igång med att skapa system för tidsbokning via webb och telefoni som skall hjälpa oss när det är dags för den stora allmänheten att vaccineras. Vi kommer på Hälsorum att ha en

s.k. webtidbok där man själv bokar sin vaccinationstid via 1177.se och sitt bank-id. Har man inte den möjligheten kommer det även att finnas ett speciellt framtaget telefonnummer att ringa för att boka sin tid. När man ringer det numret kommer man att få ett antal val att knappa sig fram genom för att välja den hälsocentral man tillhör och skall bli vaccinerad av. Där är det viktigt att ni som är listade hos oss väljer Offerdals hälsocentral. Det är också viktigt att ni använder er av den generella vaccinationstelefonen för att boka er tid. Vår ordinarie mottagningstelefon måste hållas fri från detta för att vi skall kunna upprätthålla vår ordinarie mottagningsverksamhet med rådgivning och tidsbokning för annat. Vi kommer att finnas på Ånge Park för att genomföra vaccinationerna.

Innan jag avrundar för denna gång tänker jag bara berätta lite kort om några andra nyheter och händelser som skett sedan förra Nyhetsbrevet. Trots att man kan känna att pandemin skapat ett slags vacuum har det ändå hänt en del hos oss och utveckling sker hela tiden vilket är roligt. Vi har under hösten -20 blivit godkänd som utbildningsenhet för PTP-psykolog och har därmed anställt en psykolog under två års tid som skall göra sin praktiska tjänstgöring för att få sin legitimation. Detta innebär dels en kompetenshöjning inom vår Psykosociala enhet och dels en utveckling för oss som hälsocentral. Vi har även, som många av er säkert redan märkt, anställt en ny läkare, Mathilde Rijs. Hon har tillsammans med sin familj flyttat till bygden från Holland. Hon är ett mycket välkommet och uppskattat tillskott till vår hälsocentral och vår arbetsgrupp. Tack vare Mathilde och vår andra eminenta läkare dr. Åsa Lindblad, kommer vi nu att ha två anställda läkare vilket ger en bra stabilitet i läkarstaben.

Mathilde har även motiverat oss till att försöka bli utbildningsenhet för ST-läkare. Vi har blivit godkända och Mathilde påbörjade sin specialisttjänstgöring till allmänspecialist nu i januari. Hon hade nästan färdigställt sin specialistutbildning i Holland men måste här i Sverige göra ett omtag. Detta är mycket positivt även ur ett långsiktigt perspektiv då det ger oss en ökad garanti att ha rätt kompetens även i framtiden.

På företagshälsan har det under senhösten och våren nu skett ett rejält uppsving. Vi har anställt en ny verksamhetsledare och samordnare och vi har det senaste året jobbat mycket med att stärka vår position som företagshälsa i länet. Vi har fokuserat på att bevara befintliga kunder och göra dem nöjda med vår leverans men vi har även jobbat för att rekrytera nya kunder och göra bra affärer för alla parter.

Avslutningsvis vill jag berätta att vi byggt om vår hemsida, gjort den mer lättillgänglig och användarvänlig. Ta er gärna tid och gå in och titta runt lite. [www.halsorumz.se](http://www.halsorumz.se)

Med önskan om god hälsa och en härlig vår och sommar!

Jessica Amarouche med Personal